



Pensez à vous rapprocher d'Espece Avenir : vous pourrez bénéficier de conseils et discuter de votre plan d'actions

Plus d'info :

espace-avenir.unistra.fr
 Rubrique > Valoriser son expérience doctorale



UN DOCTORAT... ET APRÈS ?

Préparer le terrain

Vous êtes actuellement **doctorant.e** et vous êtes pleinement concentré.e sur votre projet de recherche.

Vous vous questionnez, à juste titre, sur **votre transition professionnelle** : «l'après thèse».

Vous pensez, peut-être, que vous n'avez pas vraiment le temps de l'anticiper activement ?

Si c'est bien votre cas, alors cet **outil Repères** est fait pour vous : informations, recommandations, conseils, et surtout des ressources spécialisées.

Pour **optimiser** et **réussir** votre **évolution professionnelle** à l'issue du doctorat, quel que soit votre projet/objectif professionnel, il est important d'explorer le terrain en amont, de vous y préparer dès votre D2 et tout au long de votre parcours de jeune chercheur.e : il s'agit pour vous d'être **proactif.ve**, de mener une **réflexion** assortie d'**actions** sur vos multiples compétences, la plus-value de votre expérience doctorale, vos centres d'intérêt, vos valeurs, vos pistes de carrière ...

l'idée est bien d'intégrer cette stratégie comme une activité en tant que telle, qui fait partie de votre rétroplanning et dont vous êtes le principal acteur.e.

En résumé :

l'après-doctorat se construit et s'élabore **pendant le doctorat, conjointement** à votre **activité de recherche.**

QUELQUES PISTES ...

S'intéresser, via l'offre de la **formation transversale** du Collège doctoral et de votre ED, à tout ce qui peut stimuler votre réflexion sur vos compétences, la valorisation de votre expérience doctorale, votre plus-value de PhD, vos perspectives professionnelles, ...

Adopter la **démarche réseau** : créer des occasions personnalisées d'échange avec des professionnels via des **entretiens d'information** dont vous êtes l'initiateur pour préciser/valider votre projet, vous informer sur un métier, un secteur d'activité, obtenir un feedback sur votre positionnement, des conseils et d'autres contacts.

Oser le **réseautage hors des murs** de votre environnement académique, multiplier et diversifier les opportunités : salons, forums, évènements de networking, séminaires, table-ronde, opérations challenge,

Optimiser votre profil sur les **médias sociaux professionnels** (LinkedIn etc.), en étant actif pour repérer des opportunités et vous rendre visible et lisible.

Identifier des trajectoires de **parcours professionnels** de docteurs **hors** secteur **académique** pour élargir le champ des possibles.

Participer à des activités hors recherche et additionner **d'autres expériences** à votre parcours de doctorat : les actions et projets pilotés par les associations de doctorants entre autres.

Exercer votre propre **veille** : s'informer sur les tendances du marché privé et public, du recrutement, des secteurs d'activité, des métiers, stratégie de recherche d'emploi...

Explorer la voie de **l'entrepreneuriat**
« De plus en plus de jeunes docteurs se lancent dans l'entrepreneuriat. L'expérience doctorale dans sa globalité, la gestion de projet et l'expertise scientifique en particulier, leur donnent toutes les compétences nécessaires pour créer des projets dans les innovations de rupture et dans bien d'autres domaines d'activité ... ils sont rapidement reconnus dans l'écosystème de l'innovation qui leur offre tous les moyens pour réussir ».

Ghislain Auclair, PhD, chargé de mission FabLab Unistra

Pour accéder aux ressources, consulter la version en ligne .
<http://bit.ly/ExpérienceDoctorale>

DES RESSOURCES...

explorer, cibler, exploiter, compléter...

Réseautage

- Préparer et entretenir son réseau
- Comment trouver des événements pour réseauter
- 40 Networking Scripts for PhDs
- Comment se comporter dans un événement de networking
- Guide pour un profil complet et plus lisible sur LinkedIn
- Le réseau Alumni de l'Unistra

Compétences, Carrières, Recrutement, International, ...

- DocPro, le profil professionnel des docteurs
- DocPro, explications en vidéo
- Compétences développées pendant le doctorat, p 4-6
- Compétences transversales communes à tous les docteurs
- Programme Valorisation des compétences, NCT®
- Evolution professionnelle et recrutement des docteurs ABG *Association Bernard Gregory*
- Doctorat et Poursuite de Carrière MOOC
- Passeport Docteur, guide pratique

- Adoc Talent Management cabinet spécialisé dans le recrutement des docteurs
 - > Fiches métiers
- PhD Talent career fair, forum de recrutement dédié aux docteurs
- RD2 Conseil spécialiste en recrutement R&D de jeunes docteurs
- Science me Up recrutement de scientifiques
- Cheeky Scientist Remember Your Value As A PhD
 - > Top 20 Transferable Skills
 - > Top 20 Industry Positions for PhDs
- IMAGINE PhD Career Exploration Planning Tool for the Humanities and Social Sciences
- Individual development plan (IDP)
- Vitae
- Science Careers job board
- Smart Science Career
- International career network for academics, researchers and scientists.
- Office européen des brevets
- Référentiel métiers de l'enseignement supérieur de la recherche et de l'innovation

- Recrutement des enseignants-chercheurs
- Les acteurs / organismes de la recherche publique
- Répertoire des métiers des 3 fonctions publiques
- ...

Entrepreneuriat, Innovation, ...

- Etena
- Génération startup
- D2E Diplôme universitaire d'étudiant entrepreneur
- le Challenge Mature your PhD
- Startup weekend
- Startup weekend Strasbourg
- SATT Connectus Alsace (*Société d'Accélération du Transfert de Technologies*)
- Réseau SATT France
- SEMIA Générateur de startups
- Portail des Pôles de compétitivité informations sectorielles

- Les projets de R&D en cours
- FrenchTech Ecosystème des startups françaises
- ...

Les incontournables

- Les services Apec (Association pour l'emploi des cadres)
- Data Cadres, obtenir les données clés en main pour évaluer votre marché
- Indeed métamoteur
- LinkedIn jobs / Cadreemploi / ...
- Guide des ressources emploi
- Emploi Store : Les services web et mobiles de l'emploi



Espace Avenir, le service de l'Université de Strasbourg pour vous accompagner dans votre choix d'études, votre recherche de stage et d'emploi.
<http://espace-avenir.unistra.fr>

NOUVEAU PATIO
 campus centre - esplanade
 20a rue René Descartes
 F-67000 Strasbourg
espace-avenir@unistra.fr
 03 68 85 63 00

HORAIRES D'OUVERTURE
 Du lundi au jeudi de 10h à 13h
 et de 14h à 17h
 Le vendredi de 14h à 17h

